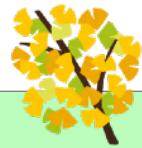


ステキな秋をあなたに 本館棟コース 持ち物リスト



✓	持ち物	備 考
	着替え	野外での活動が多いので、濡れたり、汚れたりすることもあります。1組多めにお持ちください。
	防寒着	朝晩は冷え込みます。また、日中も曇りの時には寒く感じることがあります。着脱ができる、フリース、ダウンベスト、ウィンドブレーカー、トレーナー等を用意してください。
	汗拭きタオル	汗拭き以外に防寒にも使用できます。
	洗面用具 お風呂セット	歯ブラシ、浴用タオル、バスタオルなど。 (リンスinシャンプー、ボディソープは備え付けてあります。)
	部屋着・パジャマ	必要に応じて用意してください。
	ナップザック など	ハイキングに出かける時に、飲み物、タオル、雨具等を入れて使います。背負えるものをおすすめします。
	雨具 (カッパ、長靴など)	小雨でも野外での活動を実施しますので、雨具は必ずお持ちください。なお、カッパはなるべく上下が分かれているものにしてください。長靴があるとより便利です。
	軍手	秋のお好みプログラム、秋のお好みハイキングの時に使用します。
	帽子	日焼け防止に有効です。
	水筒	ハイキングの時に飲み物を1人1㍑程度持っていきます。ハイキング出発前にペットボトル入りのお茶(500ml)を配付しますが、それ以外に1本お持ちください。ペットボトル(500ml)でも構いません。
	保険証・常備薬	服用している薬がある方は必ずお持ちください。
	ヘッドランプ・懐中電灯	夜のお好みプログラムで使用します。夜のキャンプ場には外灯がないため、1人1個ご用意ください。
	携帯電話・スマートフォン	ハイキング時の緊急連絡に使用します。

必要な方はお持ちください



✓	持ち物	備 考
	カメラ	
	ドライヤー	各自の宿泊室で使用してください。なお、各所で同時に2台以上使用しないでください。
	スリッパなど	館内移動用として、お風呂上がりに便利です。
	レジャーシート	秋のお好みハイキングで昼食(お弁当)時に使用します。
	プログラムで必要な物	参加のしおりをご確認いただき、参加したい秋のお好みプログラム等で必要なものを、各自準備の上お持ちください。