

令和7年度 静岡県立朝霧野外活動センター主催事業



# ステキな

# 秋をあなたに



＜キャンプ場コース＞  
参加のしおり



日時：令和7年10月4日（土）- 5日（日）  
会場：静岡県立朝霧野外活動センター

## ◆◆◆◆ 所長あいさつ ◆◆◆◆

### 秋は夕暮れ

みなさん、こんにちは。暑く長い夏もようやく落ち着き、朝霧高原にはひと足早い秋が巡ってきました。「ステキな秋をあなたに」へのご参加、誠にありがとうございます。ススキの穂がたなびく朝霧高原の秋を満喫してください。

清少納言は枕草子で、「秋は夕暮れ（が良い）」といっています。そして、「暗くなつてからの『風の音』『虫の無く音』などは、言うまでもなく素晴らしい」と続きます。

さて、みなさんはどんな秋が好きでしょうか。人によってそれぞれ違います。文化・芸術系の感じ方、運動系、食欲系…、この2日間の活動でみなさんにステキな秋を届けられるように準備してきました。視覚、聴覚など五感をフル活動させて、あなたにとっての「ステキな秋」を感じてください。

朝霧野外活動センター 所長 いでちん（井出暢一）

## ◆◆◆◆◆◆◆◆ 事業担当あいさつ ◆◆◆◆◆◆◆◆

「ステキな秋をあなたに」へようこそ！

日中の暑さが少し和らいで、澄んだ空気が心地よい季節になりました。この事業は、さまざまなプログラムの中から、家族ごとグループごとに好きなプログラムを選んで参加していただけます。旬の食べ物を食べたり、自然の中で身体を動かしたり、物を作ったり、歩きに出かけたりちょっとゆっくりしたり、いろんな秋を楽しんでもらえるよう、スタッフでいろんなプログラムを準備しました。

ぜひ、おもいおもいの「ステキな秋」を満喫してください。

事業担当 さっぽろ（田邊佳穂）

## ◆◆◆◆◆◆◆◆ スタッフ紹介 ◆◆◆◆◆◆◆◆

所長 いでちん (井出暢一)	副所長 ゆこうさん (齋藤祐幸)	コーディネーター うなぎ (太田正義)	事業課長 かきあげ (櫻井良樹)	指導職 かつお (向島克明)	指導職 まあぼお (立林雅貴)	指導職 はんめ (西原健太)	指導職 さっぽろ (田邊佳穂)
							
							

## ◆◆◆◆◆◆ 「ステキな秋をあなたに」の過ごし方◆◆◆◆◆◆

- 日程は、1日目の午後、野外炊事、夜、2日目のハイキングと、大きく4つのパートに分かれています。それぞれにオススメのプログラムやハイキングコースがありますので、家族やグループごとにプログラムやハイキングコースを選んで参加してください。
- プログラムは、家族又はグループ内で異なるプログラムを選ぶこともできます。その際は必ず大人が同行し、子供だけにならないよう配慮してください。
- プログラムは、随時参加可能なもの、時間が決まっているもの、材料費が必要なものがあります。詳しい内容は、5~6ページをご覧ください。
- 1つのプログラムでじっくりと時間をかけることも、複数のプログラムを体験することもできます。プログラムの所要時間を参考に時間配分を決めてください。
- プログラムには参加せず、家族又はグループで自由に遊んだり、のんびり過ごしたりすることもできます。また、入浴可能時間内はお風呂に入ることもできます。
- どのプログラムに参加するか迷ったときや、わからないことがあったときなどには、お近くのスタッフ又は本館棟1階事務室にお声掛けください。

## ◆◆◆◆◆◆ 施設使用上の注意 ◆◆◆◆◆◆

- 緊急時の避難経路について、各自で確認してください。避難場所は『芝生広場』です
- テントでの飲食・喫煙はできません。施設内及び館内は禁煙です。喫煙は屋外の指定場所1箇所のみで可能です。宿泊室での喫煙が確認された場合、テントクリーニング代を徴収します。
- 各自、貴重品の管理をお願いします。貴重品の保管は、荷物置き場：スケート場にあるコイン返却式ロッカーを利用してください。
- 入浴時間は、1日目 18:00 ~ 22:00、2日目 ハイキング後 ~ 16:00です。
- 浴室は、男女別の大浴場となります。7歳以上の方は性別毎の浴室で入浴していただきます。
- 本館棟及び体育館棟の施錠時間は22:00です。これ以後、翌日の6:30まで出入りはできません。
- 就寝時刻は22:30です。
- 夜間22:30 ~ 翌朝6:00は、Aサイト広場に「まあぼお」がいますので、お困りの際はお声掛けください。
- 2日目の朝は各テントに置いてある「メッセージカード」等に従って、荷物の整理整頓、テント内の片付けと清掃を行ってください。なお、ゴミは全てお持ち帰りください。

## ◆◆◆◆◆◆ 食事について ◆◆◆◆◆◆

- 食堂は本館棟1階北側にあります。
- 食堂への入場時間は、2日目 朝食 7:30 ~ 7:45 です。
- 食事はセルフサービスです。食堂内のカウンターで各自食事を受け取り、家族又はグループごとにお召し上がりください。
- 2日目のハイキングに持って行く、お茶（500mlペットボトル）、行動食（ハイキングのおやつ）は、各ハイキングコースの集合場所でコース担当者から受け取ってください。
- 2日目のハイキングの昼食（お弁当）は、各コース昼食場所で配付します。

**分からぬことがありますたら、お気軽にスタッフにご相談ください。**

◆◆◆◆◆◆ プログラム ◆◆◆◆◆◆

1日目 10月4日 (土)

時間	内容	場所	説明
12:00	受付	Aサイト	名札等を配付します。
12:30	キャンプ場 オリエンテーション	Aサイト	キャンプ場の過ごし方、使い方などを説明します。
13:00	はじめの会	つどいの広場 (雨天:スケート場)	2日間の過ごし方や、プログラムへの参加の仕方などを説明します。
13:40～ 15:40	秋のお好みプログラム	各所	各プログラム詳細は、5ページの活動一覧をご覧ください。
16:00	野外炊事 オリエンテーション	Aサイト	野外炊事の流れ、注意点、食事メニューなどを説明します。
16:15～	夕食作り、夕食	Aサイト	かまどで火を焚いて夕食を作つて食べましょう。
19:00～ 21:00	夜のお好みプログラム	各所	各プログラム詳細は、6ページの活動一覧をご覧ください。
20:00	ハイキング調査 提出締め切り	webフォーム	ハイキングコース調査はこの時間までに送信してください。
22:30	消灯	各テント	明日に備えて、テントでゆっくりとお休みください。

♨ 入浴可能時間♨ 18:00～22:00

2日目 10月5日 (日)

時間	内容	場所	説明
6:30	起床・清掃・荷物移動	各テント	テント内を片付けて荷物を移動してください。
7:30～	朝食	食堂	最終入場 7:45
8:45	秋のお好みハイキング 集合		
	①進め！進め！ スキと進め！	視聴覚室	
	②第一回朝霧 秋の野草クイズ大会	食堂	ハイキングに持つて行くお茶、行動食は各集合場所で配付します。
	③フォトラリー 秋の麓つり橋コース	研修室	ハイキングに出かける準備をして、コースごとの集合場所にお集まりください。
	④秋の猪之頭～滝と湧き水、時々ヨリトモ～	ネイチャールーム	ハイキングコースの紹介は、7～10ページにあります。
	⑤洞穴探検隊！	オリエンテーション室	※昼食（お弁当）は、各コース昼食場所で配付します。
	⑥朝霧高原KAYAKAYA ハイキング	エントランスホール	
	ハイキング出発	つどいの広場	コース毎、準備が出来次第出発します。
お昼頃	昼食		各コースおすすめの場所で食べます。
15:00頃	ゴール、解散		アンケートにご協力ください。 グループごとに解散です。

♨ 入浴可能時間♨ ハイキング帰着後～16:00

## ◆◆◆◆◆◆ テント内の片付け ◆◆◆◆◆◆

- ① テント内を片付けてください。  
→ 荷物をまとめ、レンタルの寝袋はAサイトの「まあぼお」に渡してください。
- ② テント内を掃除してください。  
→ 「テントマットのたたみ方」及び「メッセージカード」を見ながら掃除してください。
- ③ 忘れ物がないように確認して、朝食前までにテントから退出してください。  
→ 荷物は、お車かスケート場（荷物置き場）に運んでください。朝食後にテントは使用できません。

## ◆◆◆◆◆◆ ハイキングの服装＆持ち物 ◆◆◆◆◆◆

### ○ ハイキングの服装

- 長袖シャツ＆半袖シャツ（長袖は、寒い時に着て、暑い時には脱ぎます。）
- 長ズボン（ケガや虫さされを防ぎます。）
- 帽子（日除け、枝除けになります。）
- 靴下（皮膚を守るため、足首以上が隠れるものを履いてください。）
- 靴（靴ズレを防ぐため、はき慣れた靴を履いてください。）

### ○ ハイキングの持ち物

持ち物	備考
行動食	ハイキング出発前に配付します。
水筒	水分は1人につき、1ℓ程度あると安心です。ハイキング出発前に、お茶（500ml）を1人1本ずつ配付しますから、不足する分をお持ちください。ペットボトルでも構いません。
防寒着	休憩時などに、体を冷やさないために着ます。 フリース、ダウンベスト、ウインドブレーカー等をご用意ください。
雨具	天候が急変する場合もあります。雨具は必ずお持ちください。レインウェア（カッパ）がおすすめです。
タオル	
軍手	③フォトラリー秋の麓つり橋コース、④秋の猪之頭、⑤洞穴探検隊！、⑥朝霧高原KAYAKAYAハイキングのコースで使用します。③～⑥のコースに参加する方は、準備してください。
携帯電話	緊急時に使用します。

#### ※ あると便利なもの



カメラ	
レジャーシート	ハイキングで昼食（お弁当）を食べる時に使用します。
折り畳み傘	

### ※ハイキング 荒天時の場合

荒天でハイキングが実施できない場合は、館内で別プログラムを実施します。その際は、本館棟1階ホワイトボードに、変更内容及びプログラムの詳細を記載しますので、ご確認ください。

# 秋のお好みプログラム

13:40～15:40

## ステキな宝さがしをあなたに

担当：かつお

集合場所：エントランスホール

時間：13:40～最終受付15:00

所要時間：60分



センター敷地内にある『お宝』（チェックポイント）を探しに出かけます！見つけたら写真に撮って、制限時間内にできるだけたくさん見つけ出しましょう！家族でお宝を発見しながらステキな秋も一緒に見つけましょう！

## 目指せ世界大会!!モルック

担当：いでちん

集合場所：芝生広場

時間：13:40～15:40

※時間内であればいつでも

所要時間：好きなだけ



今話題のニュースポーツを家族で楽しんでみよう。ニュースポーツは大人も子供も、誰でも楽しめるわかりやすいスポーツ。そして世界大会もあるので誰でも日本代表になれる可能性があります。モルック日本代表を目指して体験してみよう。

## スター皮革ウッドクラフト

担当：まあぼお

場所：ネイチャールーム

時間：13:40～最終受付15:00

作成時間：30分～

材料費：1個400円



お土産にウッドクラフトキーホルダーを作りましょう！センターの森から取ってきた木のかけらをキレイに磨いて、好きなビーズと、自分の誕生星座（黄道12星座）を刻印した星型レザーをつけます。今回は特別に、イニシャルとマークをレーザーで刻印できます！

## プラネタリウム～秋の夜空にかがやく物語～

担当：ピートロ

場所：プラネタリウム室

時間：入場13:40～

上映13:50～14:30

(40分上映)



秋の星空に広がるのは、アンドロメダ姫と勇者ペルセウスの物語。お話を登場する人や生物たちが夜空で輝いています。秋の四辺形や誕生日星座なども紹介します。夜には、ぜひ本物の星空を楽しみましょう。

※プラネタリウム、ナイトストレートハイク以外は、全て随時受付しています。（昼夜プログラム共に）

## 秋空を舞う!のんびりディスクゴルフ

担当：はんめ

集合場所：つどいの広場

時間：13:40～最終受付15:15

所要時間：20分～好きなだけ



広場や丘の上、はたまた森の中に設置されたゴールを目がけ、思い思いにディスクを投げ、ゴールまでにディスクを投げた回数を競います。秋空の下、自然たっぷりのコースに出かけましょう！

## あなたの手や足が筆となる!?

担当：さっぽろ

場所：オリエンテーション室

時間：13:40～最終受付15:00

作成時間：30分～



秋といえば「芸術の秋」！…とはいって、今回は筆は一切使わずに絵を描きます！自分の手形や、足形、他にも自分の身体を使って、アート作品を作りましょう！森の中から拾ってきた自然の物を組み合わせてもOK!!あなたの中に眠っているセンスを光らせよう☆

## バードコール作り

担当：おりかり

場所：研修室

時間：13:40～最終受付15:00

作成時間：30分～

材料費：1個400円



まるで小鳥のさえずりのような音がする「バードコール」を作ります。やすりで滑らかにしたり可愛い毛糸を巻いて柄をつけたりと自分だけのオリジナルバードコールを作りませんか。完成品は2日目のハイキングで鳴らしてみよう。

## ペルセウスのプレゼント探し (謎解きプログラム)

担当：わらびい

場所：本館棟・体育館棟各所

時間：13:40～17:30

※時間内であればいつでも



ペルセウスは結婚のあいさつをするため、アンドロメダの父ケフェウスと、母カシオペアにプレゼントを用意しようと考えます。でも、これだ！というものが、思いつかないペルセウス…ペルセウスと一緒にプレゼントを考えてあげましょう！（←プラネタリウム鑑賞後にやるとより楽しめます★）

# ★夜のお好みプログラム★

## 突き進め!ナイトストレートハイク!!

担当：はんめ

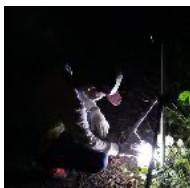
集合場所：エントランスホール

集合時間：①19:00 ②20:00

所要時間：40分程度

持ち物：懐中電灯、防寒着

森の中を真っすぐ進むのって意外と難しいのです。地面の凹凸、茂みや藪（やぶ）、色々なものを乗り越えながら、まっすぐ進んでいきます。更に、今回は暗闇で挑戦してみます♪暗闇を進むドキドキをみんなで味わいましょう！



## みのむしキーホルダー作り

担当：おりか

場所：ネイチャールーム

時間：19:00～最終受付20:15

作成時間：30～60分

材料費：100円

秋に木の枝からぶら下がっている「みのむし」を見たことはありますか？自分だけのオリジナルみのむしを作って秋を感じましょう。2日目のハイキングに相棒としてぶら下げながら歩くとさらに楽しめるかもしれません！？



## プラネタリウム<秋の星空どんな空?>

担当：さっぽろ

場所：プラネタリウム室

時間：入場19:00～

上映19:20～20:00

(40分上映)



夏の大三角、冬の大三角。じゃあ秋も大三角？秋の星空にも星座を探すときに、目印となる形があります。その形を中心に、星座の見つけ方やその特徴を紹介していきます。プラネタリウムで見つけた星を、実際の空で探してみましょう！

## スペシャルたき火パーティー

担当：まあぼお

場所：Aサイト

時間：19:00～21:00

持ち物：たき火をしながら

家族で楽しめそうなもの



### <キャンプ場コース限定プログラム>

更けていく夜を感じながら焚火を楽しみましょう！ほっこりできる飲み物と、焚火を用意してお待ちしています。焼いたり、炙ったり、温めたり、どう楽しむかも皆様次第。のんびり暖かい時間を過ごしましょう。

19:00～21:00

## 火を囲む・ウェルカム・楽しむ！

担当：かつお

集合場所：Bサイト

時間：19:00～21:00

ゲーム時間：①19:40、②20:20

持ち物等：懐中電灯、防寒着

火を囲んで夜を過ごしませんか。椅子に座ってのんびり火を眺めたり、ぼーっとしたりしませんか。途中楽しいファイアーゲームを企画しています。



## 月、土星や秋の空に広がる星を見る

担当：ピートロ

場所：つどいの広場

時間：19:00～21:00

※時間内であればいつでも

所要時間：好きなだけ

望遠鏡や双眼鏡で見る星は、肉眼で見る時と、見え方にどんな違いがあるのか！見える星の色は？数や大きさは？また、月の表面にあるクレーターや、土星の「輪」を観察します。夜空に広がる不思議な世界と一緒にのぞいてみましょう！



## ペルセウスのプレゼント探し (謎解きプログラム)

担当：わらびい

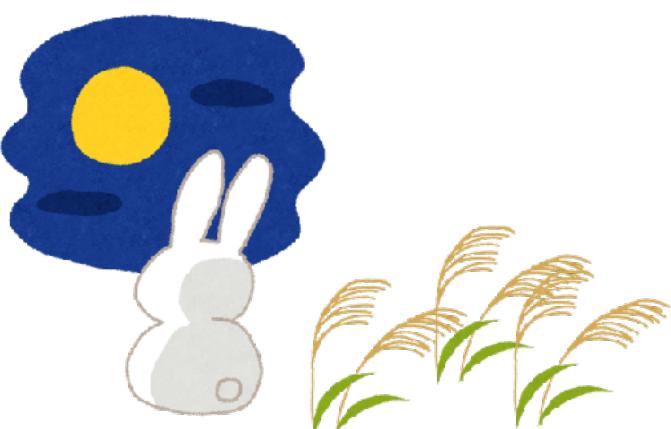
場所：本館棟・体育館棟各所

時間：19:00～21:00

※時間内であればいつでも



ペルセウスは結婚のあいさつをするため、アンドロメダの父ケフェウスと、母カシオペアにプレゼントを用意しようと考えます。でも、これだ！というものが、思いつかないペルセウス…ペルセウスと一緒にプレゼントを考えてあげましょう！（←プラネタリウム鑑賞後にやるとより楽しめます★）



## ◆◆◆◆◆◆ ハイキングコースの選び方 ◆◆◆◆◆◆

- ハイキングは、6つのコースから、参加したいコースを家族・グループで決めていただきます。
- 幼児・小学校低学年からでも楽しく歩いて来られるコース設定になっています。また、1日かけて楽しむのが歩くので、長めの距離でも心配しないでください。  
※大人が歩く速度は、平地で1時間に4km程度です。
- はじめの会でも各コースの担当者からコースの魅力について紹介します。
- 「参加のしおり」とはじめの会の紹介で、どのコースに参加するか決めてください。決まったら、受付の際に配付する「ステキな秋をあなたに ハイキング調査」のQRコードからフォームへアクセスし、1日目（10月4日）20:00までに希望コースを送信してください。
- 家族・グループの中で、行きたいコースが分かれてしまった場合は、それぞれ希望のコースに参加することもできます。ただし、それぞれのコースに保護者が必ず1人以上は付いてください。子供のみでハイキングに参加することはできません。
- コース選択で困ったら近くのスタッフに相談してください。

## ◆◆◆◆◆◆ ハイキングの心得 ◆◆◆◆◆◆

- 1 参加のしおりを見て持ち物をしっかり準備しましょう。
- 2 睡眠不足は体調不良のもとです。夜は早めに休みましょう。
- 3 ハイキング当日はしっかり朝食を食べて、水分もとっておきましょう。
- 4 ハイキング出発前には必ずトイレを済ませておきましょう。
- 5 ハイキング出発前に忘れ物がないか、もう一度チェックしましょう。

## ◆◆◆◆◆◆ ハイキングコース一覧 ◆◆◆◆◆◆

コース名	距離	オススメポイント
①進め進め！ススキと進め！ 担当：さっぽろ	9km	秋といえばまさにこの景色！ススキがたくさん見られます。晴れていれば、圧巻の大きな富士山が見えます。道の駅でお土産を買うもよし！その場で食べるもよし！
②第一回 朝霧秋の野草クイズ大会 担当：おり	9km	咲いたり生えている草花のクイズをしながら楽しく歩きます。富士山や牛も見られるかも・・・しません。高低差は少なめで気持ちのいい草原を歩きます。
③フォトラリー 秋の麓つり橋コース 担当：まあぼお	11km	写真やクイズを楽しみながら歩けるフォトラリー形式でハイキングをします。麓のつり橋から見える富士山は迫力満点です！帰り冒険気分が味わえる、溶岩ゴツゴツのかれ沢を歩きます。
④秋の猪之頭 ～滝と湧き水、時々ヨリトモ～ 担当：はんめ	10km	源頼朝に関する史跡を回る、歴史たっぷりのコースです。さらに、湧き水を巡り、お屋は「陣馬の滝」の目の前で食べます。コースの最後は「かれ沢」で富士山の溶岩を感じながら歩きます。
⑤洞穴探検隊！ 担当：ピートロ	10km	富士山噴火の溶岩流でできた洞穴に入ります。洞穴ならではの生き物に出会えるかも！？しません。また、洞穴の歴史や伝説を紹介します。明かりの届かない真っ暗な世界です。
⑥朝霧高原 KAYAKAYAハイキング 担当：かつお	12km	富士山とススキが一面に広がった景色が見られます。アドベンチャー区間には、巨大迷路が出現！？するかもしれません。まぼろしの○○ネズミにあえるかも？？

## ◆◆◆◆◆ ハイキングコース紹介 ◆◆◆◆◆

### ① 進め！進め！ススキと進め！

担当：さっぽろ

距離：9 km

これぞ、朝霧高原の秋の風景！と思える場所へご案内します！

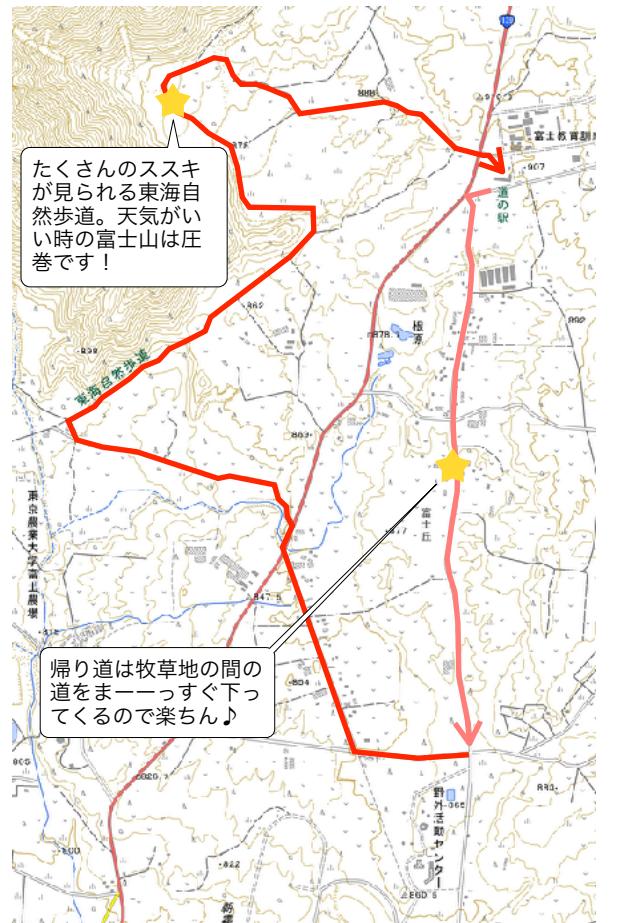
行きは、両サイドにススキがもりもりと生い茂っている道をグングンと進んでいきます。見渡す限りススキと山が広がっていて、その風景は圧巻です！さわやかな風と共にススキが揺れてます。

お昼休みは、道の駅朝霧高原で、おいしいものを買って食べたり、お昼寝したり。家族ごとにのんびり過ごしてください。

少し休憩した後は、

下り道をすいすい歩いて帰ります。

景色を楽しみながらのんびりと歩きましょう～



### ② 第一回朝霧秋の野草クイズ大会

担当：おりかり

距離：9 km

ハイキング中に生えている野草のクイズをしながら、秋の気持ちのいい朝霧高原を歩いていきます。

＜秋の野草クイズ1＞

写真①は「〇〇〇ノボタン」、写真②は「〇〇〇ノマゴ」という名前で、〇には動物の名前が入ります。なんの動物でしょうか？

＜秋の野草クイズ2＞

〇〇ノウナギツカミ、〇〇ノノゲシ、〇〇ノエノコログサ。〇には季節が入ります。春夏秋冬のどの季節が入るでしょうか？ などなど・・・

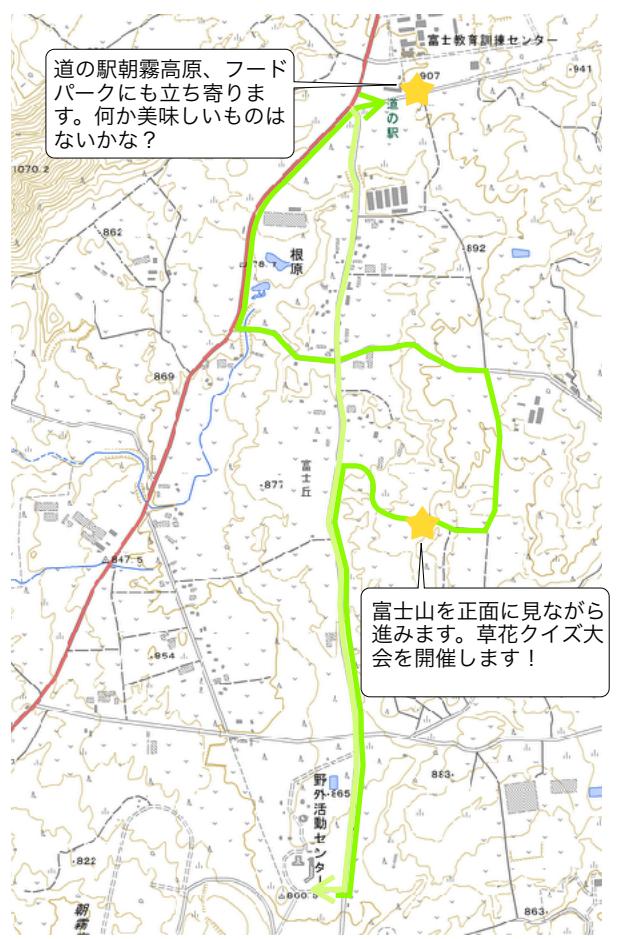
クイズの答えは、ハイキング中に紹介します！



写真①



写真②

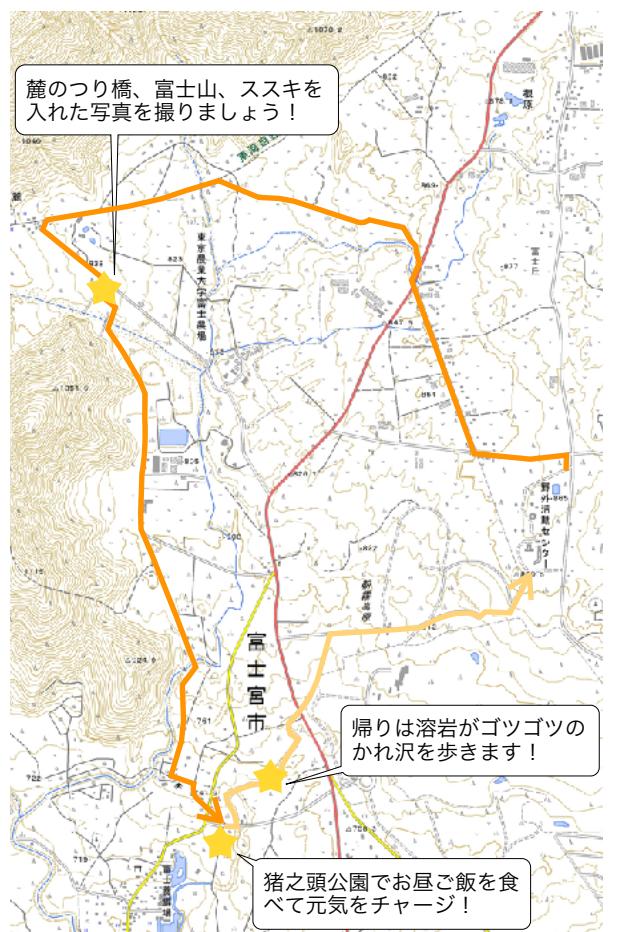


### ③ フォトラリー 秋の麓つり橋コース

担当：まあぼお

距離：11km

東海自然歩道にある「麓（ふもと）のつり橋」を渡りに行きます！つり橋までの道は、牧草地やススキ野原が広がっていて爽やかな秋の風を感じ、パラグライダーを見ることができるかもしれません。つり橋では、天気が良ければ富士山、スキー、つり橋を入れた写真を撮ることができ、私はこの写真が大好きです！その後は、東海自然歩道の森のこかけ道を気持ちよく下り、公園でお昼ご飯を食べます。帰り道は富士山の溶岩がゴツゴツしているかれ沢を冒険チックに登るので頑張りましょう！フォトラリーという、写真とクイズを楽しみながらのハイキングとなります。お楽しみに♪



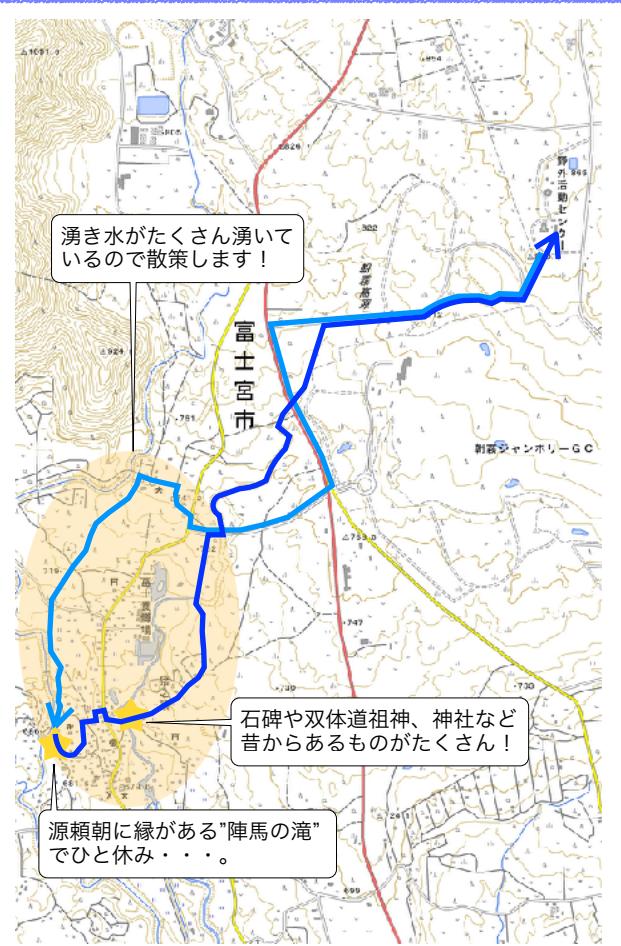
### ④ 秋の猪之頭～滝と湧き水、時々ヨリトモ～

担当：はんめ

距離：10km

朝霧野外活動センターの近くにある「猪之頭」という地域には、「富士山の噴火」に関するスポットや、湧き水、鎌倉時代の源頼朝（みなもとのよりとも）に所縁のある史跡など、魅力的なポイントが多くあります。今回はそれらのスポットを回ります。

お昼は、「陣馬の滝」という、とっても眺めの良い滝の近くで食べる予定です。滝からのマイナスイオンをたっぷり浴びながら食べましょう。

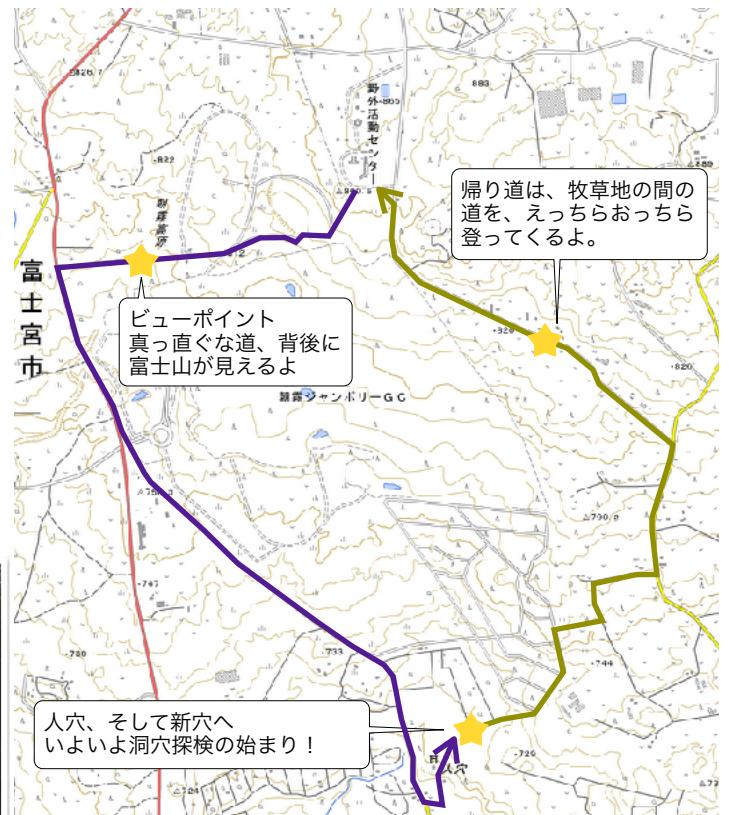


## ⑤ 洞穴探検隊！

担当：ピートロ

距離：10km

富士山の噴火などの自然によって作られた空間、溶岩洞穴。中に入ると、他の自然とは違った特別な雰囲気を感じたり、運が良いと、そこで生活している洞穴ならではの生物に出会えます。今回は、「新穴」という洞穴を探検します。新穴は、地元の文化や歴史と深く結びつき、昔から伝わる伝説もあります。さあ、ヘルメット、ヘッドライト、軍手をして一緒に洞穴探検に出かけましょう！！



## ⑥ 朝霧高原KAYAKAYAハイキング

担当：かつお

距離：12km

「からから秋風」と音が聞こえるような場所をのんびり歩きましょう。このコースは、『かや』ぶき屋根の材料となる、『かや（茅）』→「ススキ」の中を歩きます。

コースの途中には、『かや』をわけ入って進んでいく、「アドベンチャー区間」があり、まるで巨大迷路の中を歩くようなワクワク感とドキドキ感も味わうことができます。（なお、この区間を通るのに、長袖、長ズボン、軍手が必要です。）

また、ここは、「幻のネズミ」の生息地でもあり、運がよければ「幻のネズミ」に出会えるかもしれません。

距離は12キロと少し長く感じるかもしれません、高低差も少ないため、歩きやすいコースになっているのでご安心ください。



# 走れば山が美しくなる！

Facebook コミュニティへのお誘い



「走れば山が美しくなる！」は、静岡県立朝霧野外活動センターが推進する、自然体験活動をしながら自然をきれいにする活動の総称です。

富士山が世界文化遺産に登録され、富士山周辺地域では環境保全への取り組みへの注目度が今まで以上に高まっています。

そこで、この先も富士山周辺はもちろん、日本中の豊かな自然とトレイルをずっと楽しむことができるよう、ハイキングや登山、オリエンテーリングやロゲイニングなど様々な自然体験活動を楽しむみなさんが、活動中にみつけたゴミを拾い集める「ナマの姿」を紹介できたらと思い、このコミュニティをたちあげました。

このサイトへは、誰でも好きに投稿することができます。ゴミを拾った際には、その写真と拾った場所をアップしてください。

全国の皆さんの活動の様子を、ぜひご覧ください。

↓ ↓ ↓ Facebookサイトはこちらから ↓ ↓ ↓

<https://www.facebook.com/pages/走れば山が美しくなる/1504177479797250>  
トップページの「いいね」のクリックもあわせてお願いします。



「走れば山が美しくなる！」は、次の企業から協賛を頂いています（敬称略）



名前：