

# プラネタリウムと星空探訪

冬の空気は冷たいけれど、とても澄んでいて夜の星たち瞬いてきれいに見える時期ですね。星座早見盤を見ながら星座を探したり、望遠鏡をのぞいてみたり、ただのんびりと星を眺めるのもいいものです。

春の訪れを待つ朝霧高原で、ちょっと夜更かしをしてプラネタリウムと星とキャンプ的な夜の過ごし方を楽しんでみませんか。

- 1 主 催 静岡県立朝霧野外活動センター（指定管理者 日本キャンプ協会グループ）
- 2 日 程 平成31年3月1日（金）18:00 から2日（土）8:30までの1泊2日  
3月2日（土）9:00~12:00は自由参加のオプションプログラムがあります。
- 3 会 場 静岡県立朝霧野外活動センター
- 4 対 象 未成年の子どもを含む家族または小グループ（未成年者のみでの参加はできません）
- 5 定 員 50人（先着順）（家族、グループごとに宿泊していただきます）
- 6 内 容 裏面をご覧ください。プログラムはご家族で選択していただきます。
- 7 参加費 高校生以上4,800円  
中学生以下3,800円（夕食、朝食、リネン、保険代等含まれます）
- 8 申込方法 ①郵便番号、②住所、③電話番号と参加者全員の④氏名（ふりがな）⑤年齢、学年、⑥性別をご記入の上郵送、FAXまたはEメールで「プラネタリウムと星空探訪係」までお申し込みください。
- 9 申込締切 2月21日（木）17:00必着
- 10 申し込み 静岡県立朝霧野外活動センター  
問合せ先 418-0101 静岡県富士宮市根原1番地  
TEL 0544-52-0321/FAX 0544-52-0320  
E-MAIL [asagiri@camping.or.jp](mailto:asagiri@camping.or.jp)  
URL <http://asagiri.camping.or.jp>



当日のプログラム

| 1日目 3月1日(金) |                     |   |
|-------------|---------------------|---|
| 18:00       | 集合・受付               |   |
| 18:30       | 夜のお好み活動1            |   |
|             | ①夕食                 | 先に夕食を済ませて夜のお好み活動2に備えよう。                         |
|             | ②プラネタリウムで星座早見盤      | プラネタリウムで早見盤を使った星座の探し方を覚えよう。                     |
|             | ③星空コンシェルジュ          | 星空探訪の過ごし方や星座がみられる時間、スタッフおすすめの星座など楽しく紹介。星座占いもあり? |
| 19:30       | 夜のお好み活動2            |   |
|             | ④夕食                 | ゆっくり到着した人や先にプラネタリウムを見た人はここで夕食タイム。               |
|             | ⑤プラネタリウムで星座早見盤      | プラネタリウムで早見盤を使った星座の探し方を覚えよう。                     |
|             | ⑥天体アプリを使ってみよう。      | 星座観察アプリの使い方を紹介。                                 |
|             | ⑦夜のピクニック            | 夜の星空散歩に出かけてみませんか。(活動3終了時まで)                     |
|             | ⑧一杯のカップラーメン         | 星空の下で家族で分け合いながら食べる小さなラーメンの温かさが心にしみる。(活動3終了時まで)  |
| 20:30       | 夜のお好み活動3            |   |
|             | ⑨プラネタリウム            | 今夜の星空を紹介。                                       |
|             | ⑩星座早見盤・天体アプリを使ってみよう | プラネタリウムで使い方を覚えたら実際に早見盤やアプリを使ってみよう。              |
|             | ⑪天体望遠鏡を使ってみよう       | 天体観察といえばやっぱり望遠鏡。早見盤やアプリと合わせて望遠鏡をのぞいてみよう。        |
|             | ⑫星空ビバーク             | 星空の下で自然を感じながら寝てみませんか。                           |

| 2日目 3月2日(土) |                        |   |
|-------------|------------------------|---|
| 5:30        | グッドモーニングカフェ            |   |
|             | ①明け方の惑星を見よう            | 南の空は金星や木星、土星が明るくにぎやかです                        |
|             | ②日の出を見てみよう             | 今日の日の出は何時何分?どこから出るの?                          |
| 7:30        | 朝食                     |   |
| 8:30        | 解散                     |   |
| 9:00        | 昼のお好み活動                | ここから先は自由参加です。                                 |
|             | ①プラネタリウム駅伝             | スタッフが毎回違ったテーマで上映します。全4回                       |
|             | ②望遠鏡を作ってみよう(材料費がかかります) | レンズと厚紙を使って望遠鏡を作ります。うまくできるかな。                  |
|             | ③クラフト(材料費がかかります)       | 星座や星にちなんだクラフトを作ります。                           |
|             | ④星と歳時記                 | 安倍晴明で知られる陰陽道。何のために作られ、どう使われてきたのか。職員が解説していきます。 |



走れば山が  
美しくなる!

静岡スバル

なんかいいな、をプラスワン

Green House

朝霧野外活動センターが推進する「走れば山が美しくなる!」運動は、(株)静岡スバルと(株)グリーンホスピタリティフードサービスに協賛いただいています。